頭痛サマリーレポート

直近6か月 · 28日間 · 1/3ページ

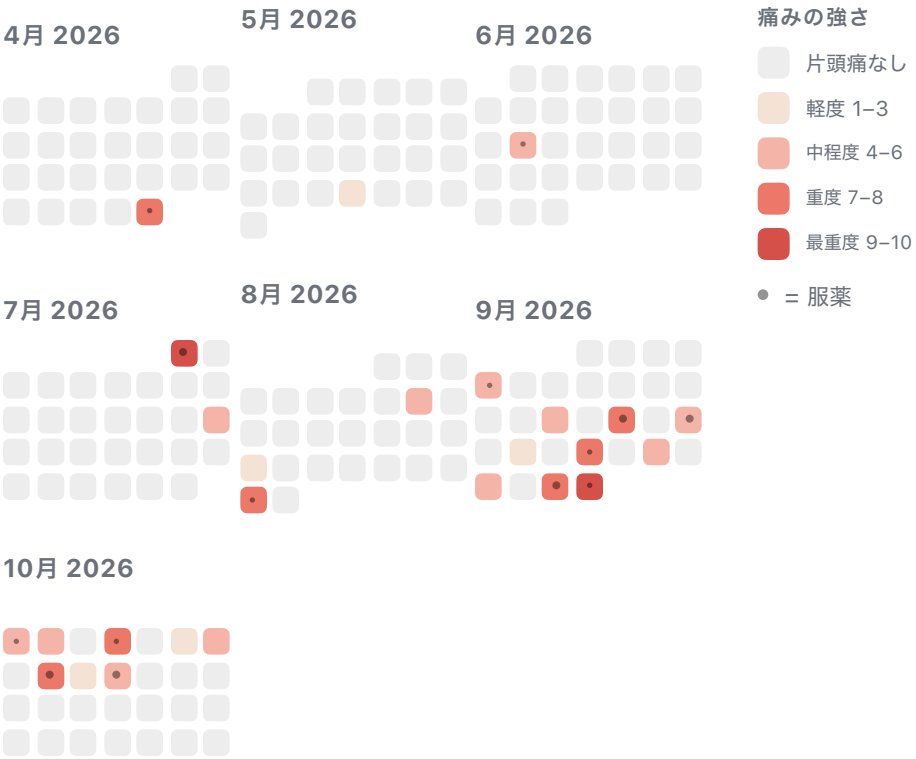
概要

過去182日間に片頭痛を28回記録し、片頭痛日数は38日でした — 月に約6.4日、平均の強さは5.5/10です。 片頭痛は午後と日曜日に多い傾向があります。 前の期間と比べて、痛みの強さは低下傾向です。 最も多い誘因はストレスです。

1 主な指標

6.4 /月	5.5	28	7 時間
月ごとの片頭痛日数	平均の強さ（0–10）	期間内の片頭痛の合計	平均持続時間

2 片頭痛カレンダー



6.4 日/月の片頭痛日数です。参考として、頭痛専門医は ≥ 8日/月を慢性的なパターン、服薬日 ≥ 15日/月を使用過多のパターンとしています — 診断ではなく、医師と確認するための目安です。