Registro delle assenze

EMICRANIA · TIENINE UNA COPIA

Una riga ogni volta che un'emicrania ti costa lavoro — un giorno intero di assenza, un'uscita anticipata o un giorno in cui hai lavorato lo stesso. Scritto il giorno stesso, trasforma "ho spesso l'emicrania" in un numero da mostrare a un responsabile, alla medicina del lavoro o al tuo medico.

DATA	ASSENTE TUTTO IL GIORNO / ORE PERSE / LAVORATO LO STESSO	AVVISATO CHI, COME, A CHE ORA	SERVE IL CERTIFICATO MEDICO?	INTENSITÀ MASSIMA /10	NOTE — COSA HA AIUTATO, COSA NO

OGNI 90 GIORNI — FAI I CONTI

ATTACCHI	GIORNI DI LAVORO PERSI	GIORNI LAVORATI LO STESSO	ADATTAMENTI CHIESTI / CONCORDATI

Tienilo per te, a meno che tu non scelga di condividerlo. In molti paesi il datore di lavoro non ha diritto di conoscere la tua diagnosi, solo di sapere che non stai bene. Questo registro è tuo — cosa consegni, e a chi, lo decidi tu.

Un registro personale, non una consulenza legale o medica. Le regole sulle assenze cambiano da paese a paese e da datore di lavoro a datore di lavoro.

Preferisci il telefono? Inquadra il codice per Migraine Journal.
Lo stesso diario su iPhone, con i conti fatti per te. Registrare è gratis.
migrainejournal.app · gratis da stampare e condividere