Scheda per la visita

PORTA SOLO QUESTA PAGINA

Consegna questa al posto dell'intero diario. Una prima visita dura spesso 20–30 minuti e gran parte se ne va per ricostruire questi quattro numeri. Fai la media degli ultimi tre mesi.

NOME

DATA DELLA VISITA

PERIODO REGISTRATO

GIORNI DI EMICRANIA AL MESE

Giorni, non attacchi. Un attacco che dura due giorni conta due.

GIORNI DI MAL DI TESTA TOTALI AL MESE

Compresi quelli comuni.

GIORNI CON FARMACI SINTOMATICI AL MESE

Per tipo di farmaco. Indicali con precisione — cambiano il piano.

PUNTEGGIO DI DISABILITÀ

MIDAS o HIT-6, con la data. Tieni i vecchi punteggi per l'andamento.

STORIA DELLE TERAPIE — LA PARTE CHE SERVE DI PIÙ AL MEDICO

FARMACO (PROFILASSI E SINTOMATICO)	DOSE MASSIMA	PER QUANTO TEMPO	PERCHÉ SOSPESO / EFFETTO

Con "una cosa che iniziava per T e non funzionava" non si può fare nulla. Che un farmaco abbia fallito a dose bassa dopo due settimane o a dose piena dopo quattro mesi porta a passi successivi del tutto diversi.

IL MIO ATTACCO TIPICO

SEGNALI PREMONITORI · SEDE DEL DOLORE · ALTRI SINTOMI · DURATA · DOPO

ANAMNESI E ALTRE PATOLOGIE

ETÀ ALLA PRIMA EMICRANIA · INIZIO DI QUESTA FASE · CASI IN FAMIGLIA

ALTRI FARMACI, ANCHE CONTRACCETTIVI, PER UMORE E SONNO

DOMANDE DA FARE

- [ ] Che tipo di cefalea è, e perché?
- [ ] Ho i requisiti per una terapia di profilassi?
- [ ] Quanto aspettiamo prima di dire che non funziona?
- [ ] Quali effetti collaterali vogliono dire smettere e non tenere duro?
- [ ] Quanti giorni al mese posso usare il sintomatico senza rischi?
- [ ] Per cosa vorrebbe rivedermi prima?
- [ ] Cosa devo registrare prima della prossima visita?

LE MIE

DECISO OGGI

SCRIVILO PRIMA DI USCIRE DALL'AMBULATORIO

Un promemoria, non una diagnosi. Il giudizio del tuo medico viene prima.

Preferisci il telefono? Inquadra il codice per Migraine Journal.
Lo stesso diario su iPhone, con i conti fatti per te. Registrare è gratis.
migrainejournal.app · gratis da stampare e condividere